

一、科室简介

成都中医药大学附属医院妇产康复中心/中医医疗技术中心是集医疗、教学、科研于一体，以母婴护理、盆底康复、产后康复、中医外治技术为主的专业特色型科室。科室面积约 3000 m²，设有母婴护理中心（月子中心）、外阴阴道宫颈治疗中心、食疗药膳中心、盆底康复中心、中医医疗技术中心、培训中心六个分中心。

科室现共有医护人员 36 名，其中医生 10 名，护士 6 名，康复师 20 名。中心专业的医疗团队，由妇产科、针灸推拿、康复等专业组成。拥有四川省名中医，四川省有突出贡献的优秀中青年专家，四川省中医药管理局学术技术带头人、四川省名老中医药专家师承指导老师谢萍教授等数位名医。妇产科专业医生可对患者进行专业的妇产科疾病治疗，开展盆底疾病、外阴阴道宫颈疾病手术，制定专业治疗方案。针灸推拿专业医生针对盆底、产前产后等相关问题进行针、推等特色治疗。同时有具备盆底康复治疗师、母婴护理技师、营养师、音乐治疗师、心理治疗师等数名。

母婴护理中心是西南地区首家以三甲大型公立中医院为平台的月子中心，以提供最优质中医母婴医疗护理服务、传播特色中医文化为目标，努力成为四川省内优质母婴服务的标杆。中心以中医医疗服务为特色，融入现代医学、中医学、营养学、护理学、音乐治疗学等综合学科，给宝妈及宝宝提供专业指导和悉心护理，满足每个家庭高

品质月子需求。

盆底康复中心以中西医结合的优势，突出中医优势为根本，建立了融合中药口服、针灸外治、特色手法复位、现代仪器康复、盆底超声检查于一体的综合女性盆底康复治疗中心，对产后妇女、更年期妇女常见的压力性尿失禁、神经性尿失禁、尿道脱垂、子宫脱垂、盆腔疼痛、性功能障碍等临床慢性疑难疾病摸索出了规范有效的临床治疗方案、治疗路径。中心现有盆底检查仪、盆底治疗仪、盆底磁治疗仪等完善的盆底康复设备及专业的盆底康复师，为女性盆底健康提供完善的治疗及康复培训指导。

中医医疗技术中心拥多名康复技师，在针灸、推拿、足底反射、骨盆复位等方面技术特色突出。有特色技能大师杜本贵、罗振国、袁忠亮等。中心挖掘、发挥其不同的优势，与妇科国际部、妇产康复门诊充分融合，开展了妇产科临床常见病、多发病的中医综合治疗临床路径，对月经不调、不孕、痛经、产后缺乳、产后腹直肌分离、产后骨盆移位、慢性盆腔炎、更年期失眠、腰痛、慢性疲劳综合征、亚健康分体质调理等形成了系统的完善的中医综合治疗方案。与其他科室深入交流与融合，充分发挥中医医疗技术中心的优势，与普外科合作，为其提供术后 VTE 预防的足底、腿部反射生物治疗；为肿瘤术后、胃肠术后等患者床旁提供针对性的中药循经推拿加熏药等外治方案，为外科病人减少术后并发症、提高疗效做出努力，受到好评。

外阴-阴道-宫颈治疗中心目前配备了两个专业技术岗位，开展了外阴、阴道、宫颈疾病的系统治疗，配备了外阴射频、宫颈利普等相

关设备，目前可以进行外阴营养不良、老年性萎缩性阴道炎、宫颈各种疾病的完善的筛查及治疗方案。同时可以开展阴道成型术、外阴矫形术等治疗手术，将外阴-阴道-宫颈治疗中心建设成为完善的中西医结合，中医优势突出的独特的外阴-阴道-宫颈治疗中心，为患者提供高质量的医疗服务，提高患者的满意度。

药膳中心随着母婴护理中心的建成与完善将逐步完善。药膳中心充分发挥医院的中医优势，为产后、妇科各级手术术后、慢性妇产科疾病及慢性疲劳综合症等亚健康人群提供药膳的配备、配送服务。后期利用互联网等渠道，实现三甲中医院药膳中心的影响力，进一步拓展中医院的中医特色和提高中医药健康保健的辐射能力。

二、进修简介

1、进修方向（亚专业及项目介绍, 特色优势技术，各级别平台称号，开展培训情况等）

***盆底康复治疗中心**

中心现有盆底检查仪、盆底治疗仪、盆底磁治疗仪等完善的盆底康复设备及专业的盆底康复师，为女性盆底健康提供完善的治疗及康复培训指导。

***中医医疗技术中心**

中心围绕女性健康全生命周期管理开展了针刺、艾灸、推拿、腹直肌手法修复、骨盆复位、足底反射治疗、火龙灸、平衡罐等中医特色治疗技术。有特色技能大师杜本贵、罗振国、袁忠亮等多位康复治疗师，可针对妇产科临床常见病、多发病进行完善的中医综合治疗。

2、科室招收计划

进修医生：进修时间 3—6 个月，每年 20 名

3、带教内容

1. 盆底评估操作方法与记录；2. 盆底电治疗、磁治疗、射频治疗的适应症与禁忌症以及如何选择；3. 盆底康复治疗的操作要求；4. 常用中医外治法的操作要点；5 手法骨盆复位及腹直肌修复的操作；6. 妇科中医综合治疗方案的制定；7. 产后康复的理论要点；8. 产后常见疾病的处理；8. 新生儿护理要点。

4、结业考核方式：结业考试

5、进修学习应完成内容

- ①完成中医操作人数：>100 人
- ②完成盆底电治疗次数：>50 次
- ③完成盆底磁治疗次数：>50 次
- ④完成射频治疗次数：>20 次
- ⑤完成科室小讲课次数：>20 次
- ⑥参加科室业务学习：>2 次/月
- ⑦参加门诊次数：>30 次

三、进修学员资质要求

资质要求包括：学历大专以上、具备执业医师证或康复治疗师证

科室联系人：赵敏，联系电话：18408257082

科室照片





