

一、科室简介

康复科秉承“天人相应、形神供养”的中医原则和“康复不是被动接受，而是主动参与”的现代康复理念，遵循“人人享有优质康复服务”的服务宗旨，遵从中医整体康复、辨证康复、功能康复、综合康复及康复预防的基本原则。科室系临床医学院运动医学专业与养生康复学院康复医学与理疗学专业硕士学位授位点，设有运动康复、传统中医康复和亚健康调治等亚专业。各亚专业均采用中西医结合的方式进行辩证分型，阶梯治疗，独具特色，疗效显著。

康复科目前为四川大学体育学院体育学研究生教学科研实习基地，四川省中医药管理局李仲愚杵针传承养生康复中心，四川省针灸临床医学研究中心康复病区，成都中医药大学针灸临床研究中心建设单位，四川省柔道协会运动康复定点科室，四川省足球协会运动康复定点科室，四川省康复医学会中西医结合分会主委单位，四川省康复医学会运动专业委员会主委单位，四川省中医药学会康复专委会首届候任主委单位，四川省中医药学会杵针专业委员会候任主委单位，四川省中医康复专科联盟牵头单位以及运动医学、预防医学等多个副主委单位。向全省乃至全国各地医疗工作者教授运动医学及杵针等中医康复适宜技术理论及临床经验，为中医康复适宜技术在基层医疗单位的推广做出了突出的贡献。

科室首开我院医疗与体育相结合的现代康复之路，认为康复以患者以主动参与为主，强调运动中产生的问题应在运动中解决，主张“生命在于运动，运动讲究科学”，其对运动损伤的系列疾病的诊断、治疗颇具疗效及特色；主张康复与养生相结合，利用传统中医疗法配合医生指导下的患者自我训练以巩固各类临床疾病的前期治疗效果、提高患者心肺功能、免疫力等。

康复科主任晋松教授，长期从事运动创伤的相关临床诊治工作，曾于克罗地亚 LOVRAN 运动创伤中心，意大利 AC 米兰足球队等访问学习，目前担任运动医学与康复医学硕士生导师、四川省名中医、四川省首届临床技能名师、四川大学体育学院客座教授、中华中医药学会运动医学分会常务委员、中华医学会运动医疗分会运动康复学组委员、中国西部运动医学关节镜联盟会委员、四川省康复医学会副秘书长、四川省康复医学会中西医结合分会会长兼任运动专委会主任委员、四川省中医药学会康复专委会首届候任主任委员、四川省中医药学会杵针专委会候任主任委员兼秘书长、四川省中医药学会运动医疗专委会副主任委员兼运动康复学组组长、四川省中医药学会武医结合专业委员会副主任委员、四川省预防医学会身体活动与健康分会副主任委员、四川省柔道协会与成都市棋类运动协会副秘书长、国家中医药管理局李氏杵针流派传承工作室第十六代主要传承人。

康复科现有团队，包括了多个专业方向，能够适应和治疗多种病种，治疗方案具有多样性与独特性。科室包括四川省名中医 1 名，高级职称医师 2 名，博士 3 名，硕士 4 名，以及专科治疗师和护理团队。

科室以“建设运动康复、功能至上的综合康复科”为发展方向，病种主要针对运动创伤疾病、骨关节系统疾病、神经系统疾病以及其他各种内科疾病后期调治和亚健康状态的调理，科室秉承最新的前沿康复理念，以患者主动参与为主，康复医师协同辅助作用。旨在患者能力的恢复，生活质量的提高，最终重返社会。

二、进修简介

1、进修方向

1、运动创伤疾病：各类骨折及关节置换术后康复、软组织及神经损伤的运动损伤后康复、运动员项目预防保健及伤情评定。如：肩袖损伤，股骨头置换术后，半月板损伤，韧带拉伤等。

2、骨关节系统疾病：颈肩腰膝等关节退行性改变疾病、骨关节手术后康复、骨折康复、脊柱畸形矫正、骨关节炎等。如：颈椎间盘突出症，肩袖损伤，腰椎间盘突出症，膝骨关节炎等。

3、神经系统疾病：脑血管疾病及颅脑外伤术后或康复期、脊髓病变术后或康复期、各类神经系统损伤后康复。如：脑出血恢复期及后遗症期，脑梗塞恢复期及后遗症期，周围性面瘫，脊髓炎。

4、其他疾病：

①各种痛症，如颈肩腰腿痛、带状疱疹等；②内科疾病后期调养以及各种亚健康状态的调理，如重症康复、肺康复、失眠、乏力等；③其它疾病所致的步态不稳、平衡困难、认知功能障碍等。

2、科室招收计划

病房进修医生：每年 20 名，进修时间按照医院具体要求执行；

门诊进修医生：每年 10 名，进修时间按照医院具体要求执行。

进修治疗师：每年 20 名，进修时间按照医院具体要求执行。

3、带教内容

1. 传统与现代康复理念的具体运用及实施；2. 康复科传统及现代康复特色治疗技术（杵针、平衡罐、火针、熨烫、推拿、普通针刺、穴位注射、贴敷、熏药、浮针、小针刀、拨针、三联促通、关节松动、运动疗法、等速肌力训练、偏瘫肢体综合训练、截瘫肢体综合训练、言语训练、吞咽功能训练、膀胱功能训练等）的适应禁忌症；3. 康复科传统及现代康复特色治疗技术的操作方法；4. 运用康复评定针对不同状态开具“运动处方”及进行其他养生康复指导；5. 康复科科室疑难重症病例讨论及诊断、治疗；6. 康复科特色病种（中风、不寐、痿证、面瘫、膝痹、项痹、肩痹、腰痛、骨折）的诊断及其治疗方法；7. 危急症患者病情观察方法及护理。

4、结业考核方式

考核分为笔试和技能考试

①. 笔试内容范围为相关卫生法规、法律、规章制度、临床基本知识、临床基本技能、病历书写、康复科科室特色病种等；

②. 技能考试内容范围为临床基本操作、徒手心肺复苏、全身体格检查、康复评定技术、科室特色疗法、特色病种相关辅助检查。

5、进修学习应完成内容

①分管病人数：每月至少 5 人。

②书写门诊及住院病历份数：每月至少 2 份。

③参加手术例数（手术科室）：无要求。

④诊疗技能操作次数：每月至少 10 人次。

⑤参加教学查房次数：每月至少 1 次。

⑥抢救危重病人次数：不做特殊要求。

⑦疑难病例讨论次数：每月至少 1 次。

⑧参加门诊次数：门诊进修医师根据门诊老师进行，住院进修医师至少每周一次。

⑨值夜班次数：住院进修医师每月值夜班 1 次，特殊情况根据带教医师安排。

⑩科内业务学习次数：进修医师按照规定参加每周一次的科室内部业务学习。

三、进修学员资质要求

以医院总体要求为准。

科室联系人：高秀花，联系电话：028-87765634；18113190306。



